

Front | Wissen | **«Ich sprudele» - Frauen schildern, wie die Covid-19-Impfung ihre Mens verschlimmert**

Werbung



Front Coronavirus #WIRSINDZUKUNFT Schweiz Zürich Bern Basel Zentralschweiz

Mehr ▾

«ICH SPRUDELE»

Frauen schildern, wie die Covid-19-Impfung ihre Mens verschlimmert

Früher, stärker, länger: Auf Social Media melden sich immer mehr junge Frauen, die nach der Corona-Impfung plötzlich Veränderungen bei ihrer Mens feststellen. Jetzt nehmen sich Forschende des Themas an.



von
Fee Anabelle Riebeling

1 / 8





Früher, später, heftiger, leichter, länger, häufiger – auf jeden Fall anders. So beschreiben viele Frauen ihre erste Menstruation nach der Covid-19-Impfung mit einem der beiden mRNA-Impfstoffe.

Unsplash

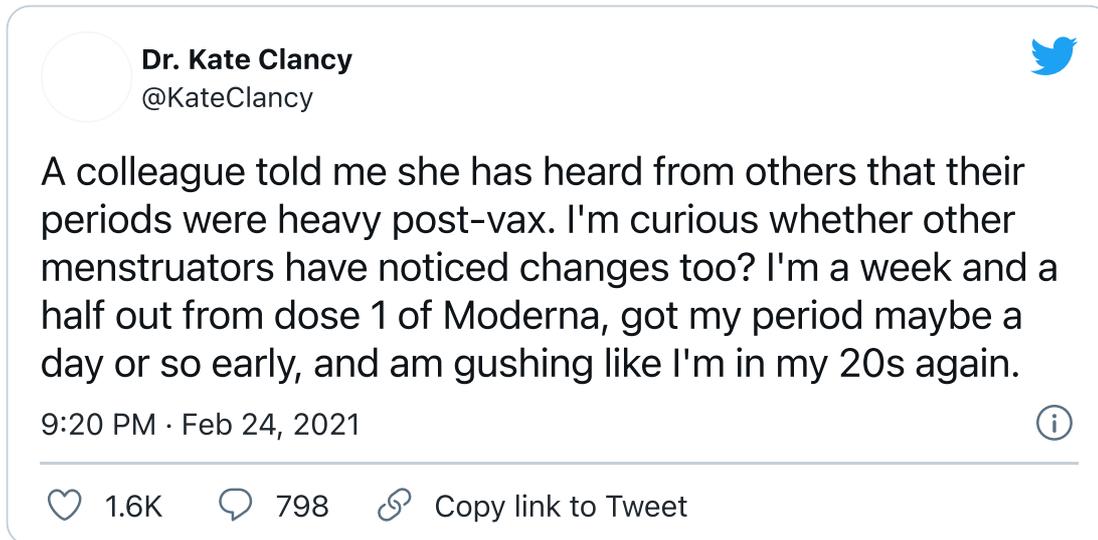
Darum gehts

- In den sozialen Medien häufen sich Hinweise darauf, dass die Covid-19-Impfung Auswirkungen auf die Periode hat.
- Forschende nehmen die Meldungen ernst.
- Gleichzeitig geben sie Entwarnung: Zwar seien die Zusammenhänge noch unklar, aber Grund zur Sorge bestehe nicht.

Ein schwerer Arm und grippeähnliche Symptome – das sind die **Nebenwirkungen**, die nach einer Impfung gegen Covid-19 am häufigsten auftreten. Sie sind lästig, aber nicht weiter schlimm: Sie zeigen, dass das **Immunsystem arbeitet**. Zudem klingen sie meist schon nach kurzer Zeit von alleine wieder ab. Darauf hoffen viele Frauen auch bei einem bislang weniger bekannten Symptom. Es scheint, als könnten die Corona-Impfstoffe auf mRNA-Basis auch den Menstruationszyklus beeinflussen.

WERBUNG

Vor allem auf Twitter häufen sich entsprechende Hinweise. Den Stein ins Rollen brachte Kate Clancy. Die medizinische Anthropologin von der University of Illinois teilte dort ihre eigenen Erfahrungen: «Anderthalb Wochen nach der ersten Moderna-Dosis habe ich meine Periode einen Tag oder so früher bekommen und sprudele, als wäre ich wieder in meinen Zwanzigern.» Nun frage sie sich, ob andere Menstruantinnen auch Veränderungen bemerkt haben.



Viele Rückmeldungen

Lange musste Clancy nicht auf Antworten warten. «Jetzt wo du es sagst: Ich war nach der ersten Dosis eine Woche zu früh dran und sie war etwas schwerer als sonst», berichtet Twitter-Nutzerin Shannon Servoss. Bei Becky Smith war es dagegen genau umgekehrt: «Bei mir kam sie nach der ersten Dosis von Pfizer/Biontech fünf Tage zu spät und fiel leichter als normal aus.» Eine andere Userin schreibt, sie habe das Moderna-Vakzin am letzten Tag ihrer Periode bekommen und «neun (!!!!) Tage später bekam ich eine weitere – es war ein Albtraum.» Nutzerin Sara Monahan menstruierte nach dem Piks 15 Tage.

Angesichts der zahlreichen Rückmeldungen hat Clancy nun angekündigt, die Zyklus- und Blutungsveränderungen weiter zu untersuchen. Denn wissenschaftlich betrachtet wurde das Phänomen bislang noch nicht. Die Gründe dafür sind noch unklar.

Stress könnte eine Erklärung sein

Laut Daniel Surbek, Co-Klinikdirektor und Chefarzt Geburtshilfe und feto-maternale Medizin am Universitätsspital Bern, könnte etwa Stress eine Rolle spielen: «Der

Menstruationszyklus ist ein komplexer physiologischer Vorgang, der primär hormonell gesteuert ist.» Durch körperlichen oder psychischen Stress, wie er rund um die Impfung vorkommt, könnte es zu einer Hormonveränderung kommen, die eine veränderte Menstruation zur Folge hat.

Auch das Immunsystem selbst könnte laut Surbek ausschlaggebend sein. Durch die Impfung wird es aktiviert und die Gebärmutter Schleimhaut ist Teil davon: Sie besteht zum grossen Teil aus Immunzellen, die es beim Aufbau, Erhalt und Abbau der Gebärmutter Schleimhaut braucht.

«Nach einer Impfung zirkulieren viele chemische Signale im Körper, die das Potenzial haben, Immunzellen zu beeinflussen.»

Victoria Male, Reproduktionsimmunologin am Imperial College London

«Nach einer Impfung zirkulieren viele chemische Signale im Körper, die das Potenzial haben, Immunzellen zu beeinflussen. Dies könnte dazu führen, dass sich die Gebärmutter Schleimhaut ablöst und es zu Schmierblutungen oder einer früheren Periode kommt», erklärt Victoria Male, Reproduktionsimmunologin am Imperial College London, zu [BBC.com](https://www.bbc.com).

Name*

First

Last

Email

Geburtsdatum

DD/MM/YYYY

Was bedeutet das für Impfungen in der Schwangerschaft?

Während die Gründe für die Veränderungen noch nicht gänzlich geklärt sind, ist eins laut Reproduktionsimmunologin Victoria Male jedoch sicher: Die Beobachtungen bedeuten nicht, dass die Covid-19-Impfungen eine Gefahr für Schwangere darstellen würde: «Während der Schwangerschaft halten verschiedene Prozesse die Gebärmutterschleimhaut aufrecht.» Es gebe keinerlei Hinweise darauf, dass eine Impfung während der Schwangerschaft ein Risiko darstellt.

Störung nur vorübergehend

Einen weiteren Erklärungsansatz hat Alexandra Alvergne von der britischen Oxford University. Ihr zufolge wisse man, dass Entzündungen den Zeitpunkt des Eisprungs beeinflussen. «Dies kann der Fall sein, wenn Menschen krank sind und Fieber haben», so die Reproduktionsmedizinerin. «Aber auch Impfstoffe lösen Entzündungsreaktionen im Körper aus.» Frühere Studien deuteten zudem darauf hin, dass Menschen mit Entzündungen schmerzhaftere Periode haben.

Alle Theorien könnten auch erklären, warum viele Frauen auch nach einer Covid-19-Erkrankung von unregelmässigen Zyklen, ungewöhnlicher Blutgerinnung und stärkeren Schmerzen berichten. Von 177 Frauen, die im Rahmen einer im Fachjournal

«Reproductive BioMedicine Online» veröffentlichten Studie ihre Periode dokumentierten, meldeten 25 Prozent Menstruationsvolumenänderungen, 20 Prozent hatten eine leichtere als übliche Periode und 19 Prozent hatten einen längeren Zyklus als üblich.

Grund zur Sorge, dass die Mens dauerhaft anders bleibe, besteht gemäss den Fachleuten nicht. So würden etwa Grippe- und HPV-Impfungen die Menstruation auch nur vorübergehend beeinträchtigen. Dass es auch beim Covid-19-Vakzin so sein dürfte, deutet auch Anthropologin Clancy an: Ihre Periode sei nach der zweiten Corona-Impfung «nicht annähernd so schlimm wie nach der ersten Dosis» gewesen. Nach dieser Erfahrung rechne sie damit, dass beim nächsten Mal wieder alles beim Alten sei.

Hast du oder hat jemand, den du kennst, Mühe mit der Coronazeit?

Hier findest du Hilfe:

BAG-Infoline Coronavirus, Tel. 058 463 00 00

BAG-Infoline Covid-19-Impfung, Tel. 058 377 88 92

Dureschnufe.ch , Plattform für psychische Gesundheit rund um Corona

Safezone.ch , anonyme Onlineberatung bei Suchtfragen

Branchenhilfe.ch , Ratgeber für betroffene Wirtschaftszweige

Hotline bei Angststörungen und Panik , Tel. 0848 801 109

Pro Juventute , Beratung für Kinder und Jugendliche, Tel. 147

Dargebotene Hand , Sorgen-Hotline, Tel. 143

Hast du nach der Covid-19-Impfung Veränderungen bei deiner Mens beobachtet?

Ja, sie kam zu früh.

Ja, sie kam später als sonst.

Ja, sie ist deutlich heftiger als sonst.

Ja, sie ist jetzt angenehmer.

Nein, sie ist genau wie vorher auch.

Ich bin (noch) nicht geimpft.

Ich habe noch keine Mens bzw. keine mehr.

Ich bin ein Mann und interessiere mich für das Ergebnis.

☰ 9389 VOTES

Wissen-Push

Abonniere in der 20-Minuten-App die Benachrichtigungen des Wissen-Kanals. Du wirst über bahnbrechende Erkenntnisse und Entdeckungen aus der Forschung, Erklärungen zu aktuellen Ereignissen und kuriose Nachrichten aus der weiten Welt der Wissenschaft informiert. Auch erhältst du Antworten auf Alltagsfragen und Tipps für ein besseres Leben.

So gehts: Installiere die neuste Version der 20-Minuten-App. Tippe unten rechts auf «Cockpit», dann «Einstellungen» und schliesslich auf «Push-Mitteilungen». Beim Punkt «Themen» tippst du «Wissen» an – et voilà!

DEINE MEINUNG

Das Thema ist wichtig.



Der Artikel ist informativ.



Der Artikel ist ausgewogen.



515

2278

Fehler gefunden? [Jetzt melden.](#)

515 Kommentare

Kommentarfunktion geschlossen

Wehleidig

21.05.2021, 16:41

Solange werden jüngere Frauen noch nicht geimpft, und schon solche feststellungen !!!??wie kann das sein????

55

[Kommentar melden](#)

GENAU (33 Lesende)

Simonettina_S

21.05.2021, 14:35

Es ist gut für unser Land, es macht uns Stark und frei.

46

[Kommentar melden](#)

UNNÖTIG (26 Lesende)

Lolorelei

21.05.2021, 14:29

Ist das jetzt schlecht, wenn es mir nach der Impfung gut geht?

38

[Kommentar melden](#)

UNNÖTIG (23 Lesende)

[Alle Kommentare anzeigen](#)

Auch interessant

Dieser Duschkopf aus Österreich bricht alle Verkaufsrekorde

[AlpenKraft® | Das Original - Sponsored](#)

Eine wegweisende Entscheidung. Das einzigartige Leica SL-...

[LEICA SL-SYSTEM – Steve McCurry - S...](#)

Das ist Veronas Schönheitsgeheimnis. Jetzt ist es offiziell.

[stars-and-stories.com - Sponsored](#)

Ärzte verblüfft: Ein einfacher Tipp gegen Nagelpilze (Heute Abend testen)

[Pilze Research - Sponsored](#)

[Bilder] Sie war eine Ikone, schau dir Linda de Mol heute mit 56 an

[Hollywood Tale - Sponsored](#)

«Italien hat seine Bürger belogen und die WHO...

«Wie blöd muss man sein, das noch öffentlic...

Forscher entdecken neues Symptom für...

Du wirst deinen...

[Herunterladen](#)

Forge Of Empires - Sponsored

Bezaubernde Kleider: Jetzt...

[Mehr erfahren](#)

Breuninger - Sponsored

[Bilder] So reich ist Sebastian Kurz mit 34

Cars and Yachts - Sponsored

Will Smiths Tochter Willow - «Ich will gleichzeitig mit einem Mann und eine...

Wer darf jetzt noch nach Deutschland reisen?

deejo

sponsored by **Deejo**

Ein Deejo-Messer passt sich jedem Stil an

Deejo, das ultraleichte und

[Jetzt kaufen](#)

Deejo bietet hunderte Kombinationsmöglich

[Jetzt kaufen](#)

Welches Finish

[Jetzt ka](#)

komplett

Welche nasst zu Ihnen

warten Sie?

Drohne fliegt mit bis zu 2593 km/h – sie kostet neun Millionen Dollar

Schwarzmarkt – Instagram geht gegen modernen Sklavenhandel in Dubai vor

Frühjahrs-Styles im Sale - Sichern Sie sich jetzt...

Breuninger - Sponsored

Machen Sie das jeden Morgen und straffen Sie...

PerfekterKoerper.com - Sponsored

[Tipp] 1 einfaches Hausmittel bei...

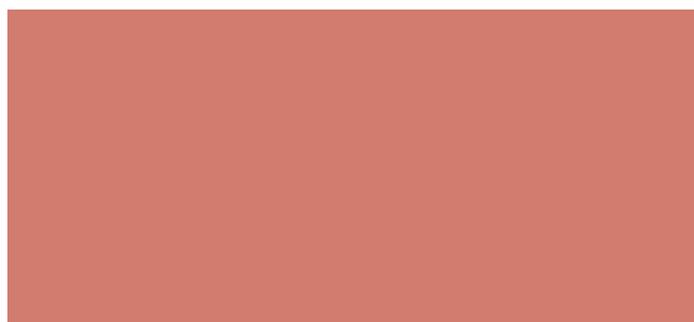
Apotheken Gesundheit - Sponsored

«Dieser Krieg muss enden»

Selbst Lugano meldet sich zu Wort - «Fussball...

Berühmter italienischer Bergsteiger Cimenti (45...

Artikel zum Thema



121 FÄLLE GEMELDET

Kann Corona-Impfung zu Gürtelrose führen?



CORONAVIRUS

Im Sommer sollen auch 12- bis 15-Jährige geimpft werden



CORONAVIRUS

Kinder ab 10 sollen sich auch gegen den Willen der Eltern impfen lassen können



CORONA-MASSENIMPFFEN IN BERN

Jugendliche vertragen Spritze schlechter und brechen eher zusammen



NEUROWISSENSCHAFTLER WARNT

Droht nach Ende der Massnahmen ein «Schlaflosigkeitssunami»?



INITIATIVE VON 26-JÄHRIGEM

Mit dieser Website findest du freie Impftermine in Zürich und Bern



PIKS OHNE WIRKUNG

Es kann passieren, dass du nach der Covid- 19-Impfung keine Antikörper hast



MEHR FREIHEITEN

In diesen Bereichen kommt das Covid- Zertifikat zum Einsatz



USA

Kalifornien schafft Abstandsregeln Mitte Juni ab



RESTRISIKO BLEIBT

129 Menschen in der Schweiz trotz doppelter Impfung mit Corona infiziert

